

正しい知識と、自分を守る勇気を！

薬物乱用防止教室を開催

7月 14日、薬物乱用防止教室が開催され、学校薬剤師の大倉先生から、薬物乱用の影響や自分を守る方法について教わった。

先生からは違法薬物の使用や医薬品の目的外使用(オーバードーズ)が、自身の身体や人間関係、社会に及ぼす影響や、たった一度の使用が**耐性・依存**につながり、**一生の後悔**につながるなどについて説明を受けた。

また、自分の周囲で薬物の乱用が疑われる場合や誘われた際には、①断る勇気をもつこと、②その場から離れること、③できるだけ大人の人に相談することを呼び掛けた。

腕に虫がわくような**幻覚**が見えることもあります

